

A photograph of two hikers, a man and a woman, standing on a rocky mountain peak. They are wearing backpacks and using trekking poles. The background shows a vast, hazy mountain range under a clear sky.

DIFFUSION - ÉCHANGES - RÉSEAUTAGE
FORTES ENSEMBLE



UN FILM DE SAINTE PAX PRODUCTIONS
RENDEZ-VOUS LE 17 SEPTEMBRE

Quand le dépassement personnel devient moteur de changement

Vous êtes fan de film d'aventure? Le dépassement personnel vous habite? Vous aimeriez découvrir la Fondation Mères avec pouvoir à travers un projet complètement fou, réalisé à des milliers de kilomètres de Montréal?

En mars dernier, deux femmes se sont lancées dans un défi de taille : parcourir 100 km dans les conditions extrêmes de la Patagonie chilienne, au cœur du parc Torres del Paine.

Ce projet de dépassement personnel s'est transformé en véritable moteur de changement, en écho aux parcours de nombreuses mères accompagnées par notre organisme. Chaque pas a été posé en solidarité avec ces femmes qui avancent chaque jour vers un avenir meilleur pour elles et leurs enfants.

Un film pour faire résonner la mission



Vous êtes passionné-e de films d'aventure ? Le dépassement personnel vous interpelle ? Vous souhaitez découvrir autrement la Fondation ?

Le 17 septembre, venez assister au **lancement de notre tout premier film**, rendu possible grâce à [Terres d'aventure](#) et réalisé par [Sainte-Pax Productions](#). À travers le récit d'un défi hors du commun — un trek de 100 km réalisé à des milliers de kilomètres de Montréal — ce film met en lumière la force, la résilience et la solidarité qui animent nos participantes Emmanuelle-Salambo et Patricia Deguara.

Où ? Dans les locaux de Fasken au 800 Rue du Square-Victoria, Montreal

Quand ? Le 17 septembre à 17h30

Je m'inscris

Au programme : diffusion, échanges, moment de réseautage et cocktail
Les places sont **gratuites** mais limitées. Inscrivez-vous rapidement pour avoir une place !

Objectif atteint... et même dépassé !

Grâce à une mobilisation incroyable, près de 60 000\$ ont déjà été amassés pour soutenir les mères accompagnées par la Fondation.

Mais la mission ne s'arrête pas là : chaque don supplémentaire permet de briser l'isolement, d'offrir un filet de sécurité à des familles monoparentales et de bâtir un environnement stable et bienveillant pour les enfants.

En contribuant, vous soutenez l'autonomie des mères, leur réussite éducative et professionnelle, et vous participez à tisser un véritable réseau de solidarité.

Je donne !

Deux femmes au cœur de l'aventure !



Emmanuelle-Salambo Deguara

**Cheffe de la conformité et des affaires juridiques chez RGP Investissements
& Athlète d'endurance et alpiniste**

Passionnée de course, Emma Deguara partage avec authenticité ses défis et expéditions. Entre performance et accessibilité, elle inspire à aller au-delà de nos propres limites, tant physiques que mentales.



Patricia Deguara

Courtier immobilier agréé et dirigeante d'agence.

Courtière immobilière et cheffe d'équipe chez REMAX, ainsi que fondatrice du groupe « Les Bâtisseurs urbains ». Tout au long de son parcours, elle s'est impliquée auprès de la Fondation Lise Watier et de la Maison Michel-Sarrazin à Québec.

Chaque geste compte. Voici comment vous pouvez soutenir cette initiative :

- > Venez assister à l'événement de diffusion.
- > Faites un don pour la campagne Fortes ensemble.
- > Partagez notre mission avec vos proches.

Rencontrez des participantes de l'organisme et découvrez des histoires touchantes!

À chaque année, le Prix Mères avec pouvoir est remis à des Mères de notre organisme qui se sont démarquées en tant que Femme, Mère, Citoyenne et Étudiante. Découvrez ces femmes exceptionnelles!

Mères avec pouvoir offre sécurité, accompagnement et soutien à des mères et leurs enfants, grâce à l'accès à un logement social, une place prioritaire en CPE et l'accès à des intervenantes pour leur cheminement socioprofessionnel.

Mères avec pouvoir, c'est du changement positif concret pour les familles :

- **85%** des participantes quittent avec un diplôme ou un emploi, et 90% d'entre elles vont jusqu'à poursuivre des études supérieures.
- **90%** des participantes ont une meilleure stabilité émotionnelle et psychologique à leur sortie
- À l'issue de leur parcours, les participantes ont reçu **500 heures** d'accompagnement personnalisé
- **100%** des participantes ont les outils nécessaires pour poursuivre leur route avec confiance, en tant que mamans, femmes, professionnelles et citoyennes.

En donnant, vous :

Contribuez à briser l'isolement des femmes et des enfants grâce à un réseau de soutien;

Collaborez à la diplomation des mères en assurant une présence professionnelle;

Procurez un filet de sécurité et un entourage bienveillant aux enfants;

Contribuez à l'autonomie et au pouvoir d'agir des mères !

Encouragez un tissu social solide pour les enfants.

Merci à nos partenaires

Nous tenons à remercier chaleureusement nos partenaires, donateurs et commanditaires qui rendent cette initiative possible. Votre soutien est essentiel pour faire une différence durable dans la vie des mères et de leurs enfants.

Vous voulez devenir partenaire ? Écrivez nous à fondation@meresavecpouvoir.org