

# Le volet **COPARENTALITÉ**



En collaboration avec:

Maison Oxygène Montréal



**Carrefour  
Familial  
Hochelaga**



**Regroupement  
pour la Valorisation  
de la Paternité**

Chez Mères avec pouvoir, nous croyons fermement que de favoriser l'engagement des pères et des conjoints, même dans une famille monoparentale dont la femme est cheffe de famille, sera un facteur de réussite dans les projets socioprofessionnels des mères. Ceci en plus d'être un facteur de protection dans le développement des enfants, particulièrement lors de la transition scolaire.

Les hommes, pères ou conjoints, sont (ou peuvent être) tout de même impliqués de diverses manières. Ainsi, nous faisons le pari que l'implantation d'une approche favorisant la coparentalité peut réellement soutenir les femmes, leurs enfants... et les papas.

Les impacts positifs de l'engagement paternel dans la cellule familiale et surtout sur le développement de l'enfant sont aujourd'hui très connus. Dans cette optique, l'approche coparentale vise à outiller les pères et les beaux-parents pour favoriser une implication positive et un engagement stable dans la vie de leur enfant. Que ce soit par le biais d'ateliers de groupe, de rencontres individuelles et familiales ou de référencement personnalisé, nous souhaitons accompagner tous les parents dans le développement d'une relation coparentale harmonieuse et dans l'acquisition de nouvelles compétences parentales.

---

## **Soutien individuel et de groupe**

Des ateliers-discussions sont proposés aux pères et conjoints pour leur permettre de partager ensemble sur leur expérience de père et de coparent. Ces moments sont l'occasion pour eux de normaliser les situations qu'ils rencontrent dans l'exercice de leur rôle, de bénéficier de l'expérience des autres pères et conjoints en plus d'encourager leur insertion sociale pour le mieux-être de leurs enfants.

## **Référencement personnalisé**

Bien que notre focus soit toujours sur l'intervention auprès des mères, nous croyons que Mères avec Pouvoir peut agir comme pivot pour soutenir les pères et les conjoints lorsqu'un besoin émerge. En s'alliant avec des partenaires communautaires et institutionnels pertinents, l'équipe est en mesure de faciliter le référencement aux ressources pour pères et d'en réduire les barrières d'accès à travers des ententes de collaboration et des liens personnalisés.

## **Une approche coparentale dans une ressource pour mères monoparentales cheffes de famille**

La participation des pères et conjoints à Mères avec pouvoir se fait sur une base volontaire. L'accompagnement proposé suit le rythme des familles et est d'abord et avant tout initié avec

l'accord de la mère du ou des enfants.

**Découvrez nos différents guides sur l'approche coparentale, pour les partager dans votre organisme ou pour en apprendre davantage !**

**Guide résumé**

**Guide comparatif  
(complet)**

**Guide pour les mères**

---

**Pour références ou pour plus d'informations, contactez :**

Joëlle Pepin  
Responsable du volet coparentalité  
514 282-1882 poste 6  
[joelle.pepin@meresavecpouvoir.org](mailto:joelle.pepin@meresavecpouvoir.org)

---

**Merci à nos partenaires:**



Réseau réussite  
Montréal



TABLE DE  
CONCERTATION  
0-5 ANS  
DES FAUBOURGS